

PROFILE



代表 ryota akagi
赤木 亮太



経歴

柔道整復師、ピラティスインストラクター (PHI と FRP)

NESTA-PFT(パーソナルフィットネストレーナー)、

マイソール協会ベーシックマイスターなど

- 21歳 柔道整復師の免許を取得し、整骨院へ勤務。(副院長としても勤務)
- 25歳 バスケットボールのトレーナーとしてスポーツ現場で子供たちの指導を行う。
そこでケガや慢性的な痛みはマッサージだけでは、治す・予防する事は出来ないと感じピラティスを学ぼうと決意。
- 28歳 ピラティスインストラクターの資格を取得し施術+運動でケガや慢性症状(肩こり、腰痛など)の予防・改善の手助けを行う。
- 30歳の 2022年6月に独立。

